



## 專利配重油壓阻尼後架式訓練台使用說明書暨保固書

### Power Comes From MARDI

#### 一、產品內容

1. 訓練台 1 台
2. 前輪墊 1 只
3. 後輪快拆桿 1 只
4. 止汗帶 1 只(顏色隨機出貨)
5. 使用說明書暨保固書一份



#### 二、型號:TK-M2

#### 三、優勢

**油壓阻尼(FUID UNIT)設計：**油壓阻尼穩定度極高，操作騎乘時不會產生滾輪忽快忽慢的現象(類似於油壓碟剎)。因此不需要做線控磁阻阻尼的變化，就能保有模擬實際道路的臨場感。隨著操作者騎程時間及體力變化產生相對應的反應，對中高階訓練者的體能提升有極高的助益並且使用先進的機械油封零件密封技術，大幅提升產品使用度及壽命。

**油壓阻尼散熱片設計：**經過縝密設計的圓弧散熱葉片，能在高速騎乘轉動下達到最佳化的油溫平均散熱效果。

**外掛加重平衡(慣性)輪設計：**平衡輪材質是 C45。是強度較高的一種中碳優質鋼擠型而成，製造強度及精密度要求極高，再經由高精密度機台 CNC 切削加工而成，成型大小平衡輪絕佳的密合度及真圓度。配重功用是可以透過平衡輪的增減來達到輕&重力訓練(本產品配置小平衡輪 1KG 及外掛大平衡輪 2KG,最大配重 3KG)。可在最短的訓練時間內，達到最佳的訓練效果。一機兩用的輕重訓練台，可涵蓋更廣的族群範圍，減少購買多機多件的成本，給成員或因狀況帶來的最佳化的訓練效果跟效益。**根據國外對於訓練台研究：慣性平衡輪愈大其 RPM 值愈低，油組系統溫度就會愈低，可進一步降低噪聲約及提高車胎的壽命，降低輪胎磨損。**

**滾輪軸：**獨家特殊鑄空輕量高硬度鋁合金材質，採用高強度 45mm 直徑鋁合金材質。

根據國外對於訓練台研究：滾輪軸愈大其 RPM 值愈低，油組系統溫度就會愈低，可進一步降低噪聲及提高車胎的壽命，降低輪胎磨損。

(註：每分鐘轉速，英文 RPM，全寫是 Revolution(s) Per Minute，是轉動性物體在轉動速度上的一種衡量單位，所指的是一個物體在一分鐘內的旋轉圈數，一圈即是指一次的繞週轉動，若以數學上的角度單位來衡量即是轉動了 360 度)

**支架材質：**使用全鋼鐵材質鑄造而成並搭配優質防鏽烤漆。塑料部分:也使用全新料高使用年限的塑膠材質，不使用環保材質，因此不會自然分解及脆化，大大提升了產品強度，避免高速踩踏及震動帶來的斷裂危險性。以上設計可以給騎乘者帶來更多舒適度及安全性。

#### 四、特點

1. 油壓阻尼設計，操作騎乘時不會產生滾輪忽快忽慢的現象。
2. 可以透過平衡輪的增減來達到輕&重力訓練。一機兩用的輕重訓練台，可涵蓋更廣的族群選擇，給成員或因狀況帶來更便利的訓練效果。
3. 重承載：耐重 200KG 以上支架結構。
4. 快旋快鬆安裝定位筏+防鬆脫環狀螺旋卡準設計。可避免騎乘過程造成框架的鬆動，及兼容更多種類的單車器材類型，可完成定位後輪與滾輪的中心點。
5. 四腳腳墊具有標示 1,2,3,4,5 等高低來調整地面高度。在平均地平下，亦可選擇最厚(5)來達到震動靜音效果。
6. 可一秒快速輕鬆的折疊收納，以達到牆邊的節省空間效果。
7. 通用於單車款式：後車輪款式 24 吋、26 吋、27 吋及公路 700C 車款(後輪快拆非快拆都能使用)。

#### 五、產品規格尺寸

操作外觀尺寸(約)：46x47x38cm(長 x 寬 x 高)

收納摺疊尺寸(約)：46x18x48cm(長 x 寬 x 高)

裝箱尺寸：63x19x50cm(長 x 寬 x 高)

重量及裝箱重量(約)：10KG/11KG

#### 六、注意事項

1. 盡量至於平整的路面上,並透我們設計的腳墊來調整四腳支撐平衡。
2. 請務必使用我們配置的快拆桿來操作安裝(高強度鋁合金圓形頭尾部+鋼製軸心)。
3. 急速剎車可能造成車胎的過度磨耗。
4. 務必事先檢查所有螺絲都已經旋緊後所有正常功能。
5. 騎乘中遠離小孩及寵物。
6. 騎乘中禁止碰觸車輪及訓練台滾輪。

**7. 盡量使用光頭胎,並可降低胎壓約 20%~30%增加附著性,可減少車胎磨耗及降低噪音.**

8. 騎乘時雙手不能離開車把,並使用前輪墊。

9. 開始訓練時請由低速熱身慢慢增強訓練(必要時諮詢您的醫師建議)。

10. 滾輪與外胎接觸要頂牢頂緊~大約旋轉螺桿調整兩者接觸後再旋轉螺桿約 1.5~2.0 圈

11. 滾輪清潔:必須使用清水擦拭即可，嚴禁使用化學物品的一切清潔劑。

## 七、TK-M2 訓練台的優勢

1. 可訓練個人穩定性跟專注力。
2. 可藉由踩踏來進行訓練及娛樂的目的。
3. 有助於個人體能上的提升。
4. 無須擔憂因雨天、悶熱天、不想出門等因素，在居家即可達到騎乘的目的與樂趣。

## 八、安裝介紹

### 步驟 1



取出產品內容物:

1. 主支架
2. 滾輪油壓組
3. 三角調節高低器
4. 滾輪安裝長螺絲組
5. L 型扳手
6. 雙六角鎖螺母扳手
7. 尖形螺絲 4 只

### 步驟 2



將 2 輪線控組透入 1 支架中  
並 5&6 扳手旋緊

### 步驟 3



將 3 三角調節高低器套入 1 支架中,並用 5 工具,將 7 螺絲鎖入固定完成安裝

### 九、操作介紹：



將 3 三角調節高低器套入 1 支架中銀色頂閥器內即可根據車輪徑胎型調節高低

操作值：1.5 圈~2.0 圈



四腳腳墊具有標示 1,2,3,4,5 等高低來調整地面高度



快旋快鬆安裝定位筏+防鬆脫環狀螺旋卡準設計



可避免騎乘過程造成框架的鬆動，及兼容更多種類的單車器材類型，可順利最佳化完成定位後輪與滾輪的中心點。

防鬆脫環狀螺旋卡準設計，可避免騎乘過程中造成框架鬆動的危險。



可一秒快速，輕鬆的牆角(邊)折疊收納



\*\*如何外掛 2KG 平衡輪：

- A. 使用配置的 N 型工具鬆動.
- B. 卸下 1KG 平衡輪上的螺絲.
- C. 套入 2KG 配重平衡輪.
- D. 使用 N 型工具旋緊螺絲.

**PS:**每次操作使用前,需檢查螺絲是否有鬆動,必免操作過程中飛脫出去,產生危險.

\*若無法鬆動或是旋緊平衡輪螺絲時,可用 M3 六角板手套入滾輪上螺絲孔(左側口圈圖,會形成頂住的平衡輪力量)



## 十、售後服務

1. 訓練台支架提供五年保修(固)服務。
2. 油組提供五年的保修(固)服務。
3. 以上不含前輪墊、撐腳等損耗性配件。
4. 請核對產品序號是否跟保固書序號是否一致，以做為完善的售後服務。

PS.本公司保有對貨物改進(善、良)的權利，收到貨品可能與圖片不同，圖片僅供參考。  
最後祝您訓練騎乘愉快~

購 買 保 固 證 明	產品型號：TK-M2    顏色：黑白色    序號：
	購買日期：                      年                      月                      日

專利申請案號:105206772 專利申請中(PATENT PENDING)

版權所有 Copyright© RONSUI COMPANY. All Rights Reserved

intellectual property rights 智慧財產權

榮穗企業社 RONSUI COMPANY. [www.ronsui.com](http://www.ronsui.com)

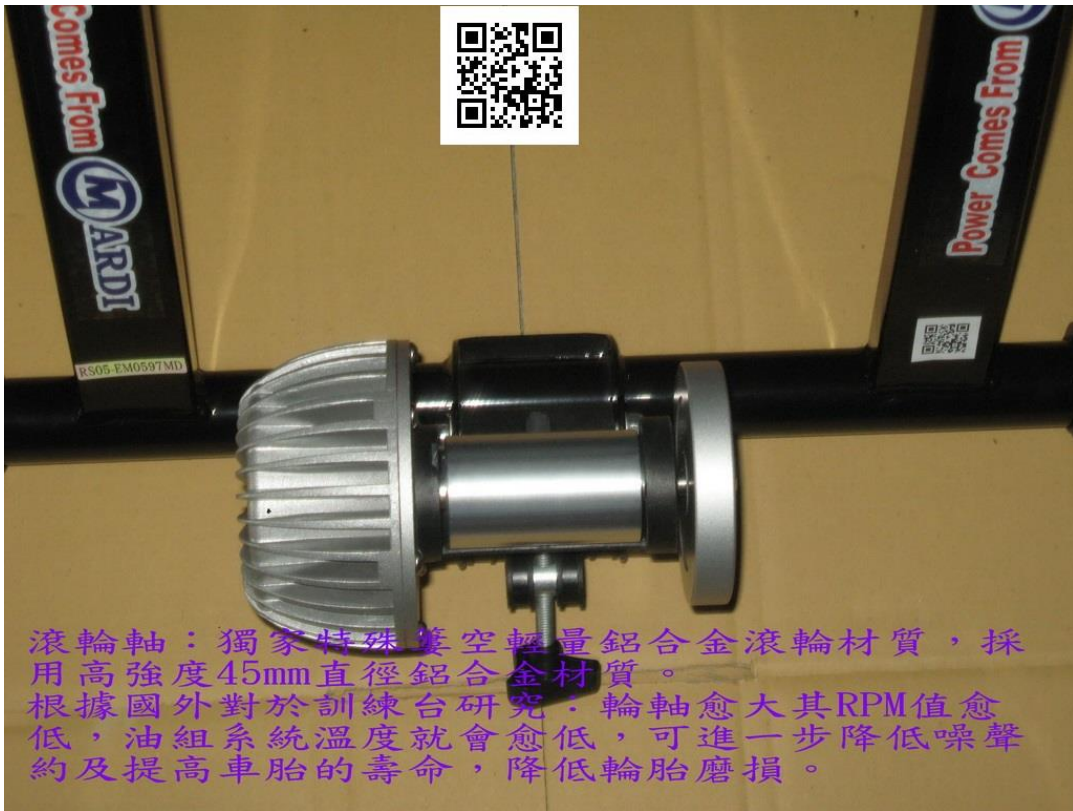
附圖

油壓阻尼(FLUID UNIT)設計：油壓阻尼穩定度極高，操作騎乘時不會產生滾輪忽快忽慢的現象(類似於油壓碟剎)。因此不需要做線控磁阻阻尼的變化，就能保有模擬實際道路的臨場感。隨著操作者騎程時間及體力變化產生相對應的反應，對中高階訓練者的體能提升有極高的助益。



油壓阻尼散熱片設計：經過縝密設計的30道圓弧散熱葉片，能在高速騎乘轉動下達到最佳化的油溫平均散熱效果。





滾輪軸：獨家特殊鑄空輕量鋁合金滾輪材質，採用高強度45mm直徑鋁合金材質。  
 根據國外對於訓練台研究：輪軸愈大其RPM值愈低，油組系統溫度就會愈低，可進一步降低噪聲約及提高車胎的壽命，降低輪胎磨損。



## (技術拆解公開)



專業訓練者油壓阻尼訓練台有圖有真相~為什麼我們的產品優於其他家相似產品~價格卻是平易近人~全部拆解,給您看光光全部結構,您就可以知道我們使用的優質材料了~



機械密封：又叫端面密封。

定義：“由至少一對垂直於旋轉軸線的端面在流體壓力和補償機構彈力（或磁力）的作用以及輔助密封的配合下保持貼合併相對滑動而構成的防止流體洩漏的裝置。具有洩漏量少和壽命長等優點，是當今世界上機械密封是在這些設備最主要的軸密封方式。